



# CONCHA ALBA

## TERAPEUTA EXPERTA EN AYURVEDA Y BIENESTAR PSICOEMOCIONAL

✉ [concha@conchaalba.com](mailto:concha@conchaalba.com)

☎ +34 644147658

🌐 [www.conchaalba.com](http://www.conchaalba.com)

📷 [@concha\\_alba\\_ayurveda](https://www.instagram.com/concha_alba_ayurveda)

### MÁS SOBRE CONCHA ALBA

- La naturaleza en mi aliada.
- Me encanta bailar.
- Estudiar y aprender forma parte de mi.
- Los gatos me fascinan.
- Dicen de mi que transmito calma y paz.

### FORMACIÓN



- Licenciada en veterinaria.
- Máster en Āyurveda (Āyurveda Vishrada). Ayurveda Institute (Pune, INDIA).
- Posgrado en Āyurveda (Āyurveda Nishnat). Ayurveda Institute (Pune, INDIA).
- Diploma en Masaje Ayurveda. Ayurveda Institute (Pune, INDIA).
- Diploma en Nutrición Āyurveda. Ayurveda Academy (Kerala-INDIA).
- Massages Ayurvédiques: Shirodhara et massage anti-stress et soins purifiants du visage. Ayurvéda en Francia.
- Guerison par l'Āyurvéda. Ayurvéda France.
- Capacitación en el tratamiento de adicciones a la comida por la Universidad de la Puebla.
- Especialista en Inteligencia Emocional, estudio científico desde la Psicología, la neurociencia y la Salud (UI1). Instituto Psicobiológico.
- Consultora en inteligencia emocional y educación emocional con bases psicobiológicas.
- Formada en Neurociencia aplicada a la vida cotidiana.
- Máster en Gestión y Conservación de la Naturaleza (UBA).
- Diploma en Nutrición humana.
- Monitora de Pilates.

### EXPERIENCIA PROFESIONAL



Desde el 2016 trabajo como terapeuta de Ayurveda, profesora en la Escuela Superior de Ayurveda, (Madrid) y consultora-educadora en Inteligencia emocional. Desarrollo consultas, programas, asesoramientos, cursos y talleres sobre Ayurveda, estilo de vida y bienestar psicoemocional basado en la neurociencia.